



朝晩は大分涼しくなり、  
日中との温度差が有り、  
体調を崩される方も  
多いようです。  
上衣などで調節して、  
体調管理に  
気をつけて下さいね。

PS：新型インフルエンザも流行しているようです。  
くれよんでもマスクや消毒薬の備蓄をしています。  
持病のある方は心配ですね。  
基本的には手洗いうがいが効果的のようです。  
皆さん外出から帰宅した際には、きちんと手洗いうがいを  
しましょう！！



イラストをお借りしております

