

十三夜

今年は10月20日が十三夜です。

「後の月（のちのつき）」「豆名月」「栗名月」ともいいます。

十五夜は中国から伝わったものですが、

十三夜は日本固有の風習で、

秋の収穫祭の一つではないかと考えられています。

すすきや秋の七草を飾って、

団子をお供にお月見をしてみたいですね。



PS：抗生物質の効かない最近の話が

ニュースで聞かれますね。

結局手洗いうがいが効果的だそうです。

そろそろインフルエンザの流行がはじまる

時期でもありますし、外出から帰られたら

念入りに手洗いうがいに努めましょう！！

抵抗力が落ちるといろんな感染症の危険性があるそうです。

規則正しい食事と睡眠で、体調管理に

気をつけましょう！！

イラストをお借りしております

