



今年もあと僅かですね。

皆様のおかげで今年も年が越せそうです。

本年中は大変お世話になりました。

来年も引き続き倍旧のご厚情を賜りたく、

切にお願い申し上げます。

くれよんの年始年末休業のお知らせ 12/29~1/4

※期間中ご不便をおかけする事もあるとは思いますが、
何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

P S : 先日骨盤矯正のエクササイズをうけました。
骨盤はゆがみやすく、そのせいで太る事もあるそうです。
まめに矯正するとダイエットだけでなく、健康にも良いそうです。
ヨガも矯正になるみたいですが、今後も機会があれば参加したいと思います。



イラストをお借りしております

