

関東梅雨入り！！

猛暑日が続いたと思ったら

あっという間に梅雨入り宣言(^_^)

洪水被害も出ていますよね...

大きな災害につながらないと

良いのですが...

体調を崩しやすい季節でもありますので

皆様お体にお気をつけてくださいね~!!



P S : これからは熱中症対策も大事になってきます！

喉が渴いてからでは遅いので、こまめな水分補給に努めましょう！！

感染症予防に人混みではマスク着用に努めましょう！

外出からの帰宅時は手洗いうがいを徹底しましょう!!

災害等の緊急対応の為に facebook と twitter.始めました

公式 FB <https://www.facebook.com/kureyon.ns>

公式 twitter. https://twitter.com/kureyon_ns

イラストをお借りしております

