

すっかり秋ですね♪

毎日暑いと思っていたら、

朝晩は肌寒くなり、すっかり秋ですね！

季節の変わり目は体調を崩しやすいので

お気を付けくださいね～！！



PS：そろそろインフルエンザの予防注射の
季節になりましたね

外出からの帰宅時は手洗いうがいを徹底しましょう！！

災害等の緊急対応の為に facebook と twitter.始めました

公式 FB <https://www.facebook.com/kureyon.ns>

公式 twitter. https://twitter.com/kureyon_ns

イラストをお借りしております

