

冬本番に . . .

あんなに暑いと思っていたのに、

木枯らし1号が通り過ぎたら

冬本番になって

布団から出るのがつらいですね(_<)

季節の変わり目は体調を崩しやすいので

お気を付けくださいね～！！



P S : そろそろインフルエンザの予防注射の

季節になりましたね

外出からの帰宅時は手洗いうがいを徹底しましょう!!

災害等の緊急対応の為に facebook と twitter.始めました

公式 FB <https://www.facebook.com/kureyon.ns>

公式 twitter. https://twitter.com/kureyon_ns

イラストをお借りしております

