

猛暑(っ)ゞ

最近は毎日暑くて寝苦しいですね(っ)ゞ

長く続いて寒い雨の後なので

身体に堪えますね・・・。

部屋の中でも熱中症の危険があるので

皆様お気を付け下さいね！！



PS：熱中症が多くなっています。小まめな水分補給が大事ですよ！

喉が渇く前に水分を補給しましょう！

夏でも外出からの帰宅時は手洗いうがいを徹底しましょう!!

災害等の緊急対応の為に facebook と twitter.始めました

公式 FB <https://www.facebook.com/kureyon.ns>

公式 twitter. https://twitter.com/kureyon_ns

イラストをお借りしております

