



早いものでもう9月、
少しずつ秋に近づいていますね～！
日中はまだまだ暑い時間帯が多いので
熱中症に注意して、喉が渴く前の
水分補給に努めましょう！！



PS：部屋の中でも熱中症の危険があります。クーラーを

上手に使用して快適にお過ごしくださいね！

感染症予防の為には外出時にはマスクを着用し、帰宅時は
手洗いうがいを徹底しましょう！！

災害等の緊急対応の為に facebook と twitter.始めました

公式 FB <https://www.facebook.com/kureyon.ns>

公式 twitter. https://twitter.com/kureyon_ns

イラストをお借りしております

